

#### **QUIEN SOY**

Seis hermanos. Un problema de salud me llevo a reconstruirme a través del movimiento. Danza, Yoga y Pilates son a Ser Humano.

#### CONTACTO



+52 997 158 3383



isapizarro2009@gmail.com





isapizarropilatesyoga.com

# Isa Pizarro

## Instructora de AUTÉNTICO PILATES



### **S** ESTUDIOS

1976-1989 Escolaridad en Colegio Mariano y Las Teresianas 1993-1995 Plan Integral de danza Centro Espiral (Chile) 1990-1991 Artes plásticas Instituto plaza Mulato Gil de Castro

1991-1992 Talleres de dibujo, Pintura, Tai-Chi, Jazz-Dance y Danza moderna



### **S** IDIOMA

Español



### **S** CERTIFICACIONES

1997-1998 Instrucción de Yoga en escuela de Yoga Clásico de Santiago

1998-2000 alumna y asistente Centro Yoga Shala. Método Iyengar con Gustavo Ponce y Marina Chaselon.

Método Nataraja con Rishi Scariya

Método Ashtanga con Gustavo Ponce y Rishi Scariya

2000-2018 (intermitente)

Métodos Ashtanga e Iyengar con Elisa Garrido (Chile)

#### 2001-2002

Método Iyengar con Santhanam (India) y Paula Tortolano (Argentina)

#### 2001-2002

Método PILATES con Carla Colman

Workshop de Método Ashtanga con Fernando Dunagavich Argrntina)

Workshop de Método Iyengar con Arun (India)

2003 Método PILATES con Francisca Molina (Chile)

#### 2005-2008

CERTIFICACIÓN I AUTENTICO PILATES con Romana's <u>Pilates International</u> (Chile) con los profesores chilenos:

Francisca Molina

Veronica Zavala

Iuan Pablo Ruiz

Inelia Garcia



### **QUIEN SOY**

de salud me llevo a reconstruirme a través del movimiento, Danza, Ser Humano.

#### CONTACTO



whatsapps +569 9243 3982 +52 997 158 3383



isapizarro2009@gmail.com





isapizarropilatesyoga.com

# Isa Pizarro

## Instructora de AUTÉNTICO PILATES



#### S CERTIFICACIONES (continuación)

2017-2020 Método Iyengar con Ximena Neder (Chile) 2010 y 2019 Horas continuas (perfeccionamiento) de Pilates en Brasil

2019 CERTIFICACION II AUTÉNTICO PILATES con Nelia García (Chile-Brasil)

Enero 2020

Horas continuas (perfeccionamiento) de Pilates en Portugal Participación del Homenaje a Romana Kryzanowska en Portugal

2023 Horas continuas (perfeccionamiento) con Javier Velazquez en España



### **SEXPERIENCIA LABORAL**

1998-2009 clases particulares de Yoga y Pilates (Chile)

2000-2002 reemplazos Gimnasios Go y Ciens

2001-2002 clases de Yoga y Pilates Centro Innergia clases a funcionarios de TVN (área Talentos)

2002-2004 clases de Yoga, Gimnasio Ciens

clases Mat Pilates Gimnasio Antupirén 2003.

clases de Yoga Centro Dwara

clases de Yoga en Country Club 2004

2005-2011 clases de Pilates en

Gimnasio Energy Fitness Estudio Pilates AM Pilates Club de Golf de los Leones

Gimnasio O2 Country Club

Palacio de la Moneda

2011-2016 Clases de Pilates en:

Gimnasio O2

Campo de Oriente de UC

Estudio Gilda Pinto

Corporacion Cultural Lo Barnechea

Club el Golf 50

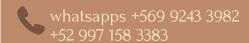
Estudio de Pilates The Place Compañía de Danza Jose Vidal



### QUIEN SOY...

de salud me llevo a reconstruirme a través del movimiento, Danza, Ser Humano.

#### CONTACTO









# Isa Pizarro

## Instructora de AUTÉNTICO PILATES



#### S CERTIFICACIONES (continuación)

2016-2020 clases Pilates en The Pilates Studio Chile Corporación Cultural el Tranque Lo Barnechea 2020 Pandemia

clases de Pilates Online y presenciales individuales

2020-2023 clases de Pilates Online (Chile) Studio Pilates Pilates Work Center (Mérida, Yuc) Studio Loft Pilates (Bilbao, España)

